

---

◇

# Wer bin ich, wenn ich schon dort bin?

---

10 Journaling-Prompts für dein neues Selbstbild

*Manifestation beginnt nicht mit dem, was du tust –  
sie beginnt mit dem, wer du bereit bist zu sein.*

---

Nimm dir einen ruhigen Moment. Atme einmal durch. Dann wähle einen Prompt – oder arbeite sie der Reihe nach durch. Es gibt keine richtigen Antworten, nur ehrliche. Schreib, ohne zu zensieren. Das Ziel ist nicht Perfektion, sondern Kontakt – mit der Version von dir, die bereits weiß, wer sie ist.

---

◇

*elvanya.de*













## **Du hast dich erinnert.**

*Manifestation ist kein Trick und kein Versprechen.  
Sie ist die Praxis, immer wieder zu der Person zurückzukehren,  
die du im tiefsten Inneren schon bist.*

---

Mehr Impulse für dein neues Selbstbild findest du auf

**[elvanya.de](https://elvanya.de)**

